



Tampereen työvalmennussäätiö Syke



TULE MUKAAN LUONTOKOhteET RATIKKAREITIN VARRELLA -HANKKEESEEN

Hankkeen ideana on yhdistää luonnon hyvinvointivaikutukset, yhteisöllisyys ja digitaaliset taidot uudella tavalla. Kartoitamme yhdessä Tampereen ratikkareitin varrelta maksuttomia luontokohteita, joihin pääsee helposti raitiovaunulla. Osallistujana pääset:

- tutustumaan lähiluontoon ja sen hyvinvointivaikutuksiin
- vahvistamaan omaa osallisuutta ja yhteisöllisyyttä
- kehittämään digiosaamistasi käytännön tekemisen kautta
- tuottamaan konkreettista lopputulosta: kartan, Instagram-tilin ja verkkosivuston, jotka auttavat muitakin löytämään luontokohteet

Luontokohteiden kartoittaminen, retket ja yhteiset aktiviteetit tukevat hyvinvointia, vähentävät yksinäisyyttä ja tarjoavat uusia kokemuksia. Tuloksena syntyy hyödyllinen ja pysyvä työkalu kaupunkilaisille, matkailijoille ja järjestöille sekä uusia oivalluksia, taitoja ja yhteyksiä osallistujille.

Tule mukaan syyskuussa alkavaan toimintaan ja koe luonnon voima sekä yhteisön tuki!
Kokoonnumme perjantaisin Nekalassa klo 10-14 osoitteessa Ajokinkuja 6.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Tanjaniina ja Marjo
puh. 044 709 8668



VALOKUVAUS

DIGITAI DOT

LIKKUMINEN

HYVINVOINTI

LUOVUUS



Euroopan unionin
osarahoittama

